



SOCIEDAD DE ORTODONCIA DE CHILE
MARZO 2015 - Volumen 17 - Nº 1

La Cadeneta

El Vínculo entre el Ortodoncista y su Sociedad



Felicidad
Una decisión Mental

Alado México
Elecciones de Nuevo
Directorio 2015- 2017

Liderazgo
Efectivo y Felicidad
Reunión y Clausura 2014

Fonasa y Ortodoncia
Ingreso a la salud pública

Publicada por la:

SOCIEDAD DE ORTODONCIA DE CHILE

Del Inca 4446 - Of. 205

Fono/Fax : (56) 22246 2931 - (56) 22206 2036

Santiago

www.sortchile.cl

e-mail: info@sortchile.cl

Directorio SORTCH

Presidente

Dr. Andrés Goycoolea F.

Vicepresidente

Dr. Jesús Villa V.

Secretaria

Dra. Verónica Arriagada S.

Prosecretaria

Dra. María Eugenia Parodi

Tesorero

Dr. José M. Obach M.

Directores

Dra. Paula Marín O.

Dra. Pamela Agurto

Dr. Daniel Veloso B.

Dra. Giovanna Elzo

Comité Editor La Cadeneta

Dr. Cristóbal García

Dra. María Eugenia Parodi

Editor Revista SORTCH

Dr. Rodrigo Oyonarte W.

Comité Editorial Revista SORTCH

Dra. Úrsula Bretauer M.

Dr. Juan Guillermo Parada I.

Dr. Pablo Sandoval V.

Dr. Ricardo Voss Z.

Comisión Científica

Dr. Hernán Palomino

Dra. Pamela Agurto

Dr. Jesús Villa

Directorio de las Filiales

Presidente Filial Viña del Mar: Dr. Alex Vásquez H.

Presidente Filial Concepción: Dr. Raúl Escobar D.

Presidente Filial Temuco: Dr. Eduardo Messen P.

Personal SORTCH

Secretaria Administrativa

Sra. Patricia del Campo

Secretaria Tesorería

Sra. Clara Miranda

Diseño e Impresión

Publicación Trimestral

Marzo - Junio - Septiembre - Diciembre

Tiraje : 1.000 ejemplares

Distribución Nacional

Impresa en Santiago, Chile

Imprenta Faber Ltda. - Fono: 22737 1870

www.imprentafaber.cl

Sumario

3/	Editorial
4/	Colegio de Dentistas
5/	Noticias Filial Viña y Concepción
6/	Noticias Sortch
7/	Revista de Revistas
8-11/	Reuniones Clínicas
12-13/	Reporte de Cursos y Congresos
14/	Panorama Cultural
15/	Misceláneo
16/	Calendario de Cursos



Editorial

El pasado discurso del Contralor General de la República el Sr. Ramiro Mendoza, dejó una frase que con muchísima vergüenza quedó resonando: la Instalación de la Corrupción en nuestro país.

Podemos o no estar de acuerdo en los matices, la oportunidad, pero lo que nadie duda es que hay algo de cierto a lo menos. Nos suponíamos ajenos a estas prácticas, mirábamos a los vecinos bajo el hombro, pero lo que mueve estas palabras no es señalar a otros, sino cuestionarnos en el cómo hemos contribuido a que ellos suceda, especialmente en el diario actuar?.

Quienes desempeñamos esta labor profesional nos enfrentamos a dilemas éticos a diario, desde la verdadera necesidad de un tratamiento, costos éticos, sinceridad en la comunicación, tiempos de tratamiento, objetar procedimientos de otros colegas, ser testigos de reales negligencias y ser indiferentes, sobre citación de pacientes, respeto al tiempo de los demás, dilemas del mini empresario como sueldos dignos al personal, manejos tributarios poco adecuados, no dilatar pagos a proveedores y miles de etc.

¿Somos capaces de ponernos más allá de lo material y respetar estas prerrogativas ético morales?,

Cuando se inicia la explosión formativa de odontólogos, se nos ofreció formar parte de equipos docentes, desde allí en adelante nos debatimos en una serie de decisiones que implican dilemas como :proporción docente / alumno, entregar lo mejor de nosotros, cumplir efectivamente los horarios presenciales, estar suficientemente preparados, exigir de las universidades todas las facilidades, que los alumnos reciban nuestras preferencias

terapéuticas pero que sepan u dominen todas las técnicas,(sin denostarlas), que tengan los alumnos practica en pacientes de post grado suficiente.

No importa la motivación primaria que nos conduce a formarnos en una disciplina y poder compartirlo, por medio de la dictación cursos, especialmente a un grupo creciente de recién egresados con inquietudes y que requieren adquirir seguridad. Pero nuevamente uno se enfrenta a situaciones que requieren análisis ético: a quienes dirigimos estos cursos, es relevante si es egresado de ortodoncia o no, como publicito mi curso, tengo la formación adecuada, pido o no respaldo de alguna institución.

Tema de meditación, la idea es analizarse para que al final del día podamos descansar pensando que existe una tranquilidad de conciencia en el actuar, sin perderse, a pesar de lo apremiante que sean nuestras necesidades

Quisiera aprovechar esta tribuna para despedirme debido a que dejare de desempeñarme como Editor de La Cadeneta, cargo que asumirá la Dra María Eugenia Parodi, a quién auguro una exitosa gestión refrendada por los cambios favorables que ha tenido esta publicación últimamente.

Hasta Pronto.



Dr. Cristóbal García I.
Comité Editorial La Cadeneta



Colegio de Dentistas acude en ayuda de los colegas de la Región de Atacama

Los colegiados residentes en la región de Atacama que así lo soliciten, serán eximidos de cancelar su colegiatura durante los próximos tres meses(no incluye la póliza del Seguro de Responsabilidad Civil), podrán acceder a precio de costo a los materiales de CADO y en casos de mayor siniestralidad acceder a ayuda no reintegrable (colegiodentistascopiapo@gmail.com).

El nuevo horario de atención para quienes presenten reembolsos del seguro complementario de Salud será los martes y viernes 9 y 18 horas con el Sr. Christian Hernández (segurosalud@colegiodentistas.cl).

En la sede del Colegio de Dentistas se celebró la Asamblea FOLA 2015. La velada, contó con la importante participación de la Dra. TinChun Wong, presidenta FDI. En las reuniones de trabajo se logró importantes consensos en virtud del progreso de la Odontología latinoamericana y se escogió directiva para el nuevo período.



Dr. Acuña hace entrega de presente a nombre del Colegio a la Dra. Tin Chun Wong

Noticias de la SORTCH

Se ha producido ajustes en el Directorio en los cuales el dr. Pedro Pablo Castro deja la vice presidencia para incorporarse el Dr. Jesús Villa, agradecemos la dedicación y esfuerzo del Dr. Pedro Pablo Castro, durante tantos períodos, tomamos esto como una pausa y que pueda en el futuro seguir colaborando como lo ha hecho hasta el momento. Solidarizamos con su situación personal entregándole todo nuestro apoyo. Mil Gracias.



Por otra parte se incorporan como Directora la Dra. Giovanna Elso y como Pro secretaria la Dra. María Eugenia Parodi, a quienes deseamos una exitosa gestión, agradeciendo el sacrificio personal y laboral para estos cargos. La Dra Editha Sepúlveda quien es la Pro secretaria saliente toma como responsabilidad importantes negociaciones con el Minsal que serán detalladas a futuro.

Junto a la mencionada negociación con el Minsal, se está realizando paralelamente otras importantes conversaciones para la incorporación de acciones de Ortodoncia en Fonasa, ver apartado.

Muy avanzada se encuentra la organización de las Jornadas Nacionales de Ortodoncia, a realizarse del 12 al 14 de Noviembre, el lugar se redefinió en el Resort Rosa Agustina, ubicado en Olmué. Se han comprometido interesantes expositores, para ello noticias de Viña del Mar, quienes son los dueños de casa y organizadores.

Se están estudiando las posibles opciones para la próxima mini –residencia, estar atentos a la información.

Estimados Socios y amigos, este 2015 se viene cargado de desafíos para nuestra Filial, este año organizaremos las XVI Jornadas Nacionales de Ortodoncia, que se realizarán entre el 12 y el 14 de Noviembre en el Resort Rosa Agustina de Olmué, como saben las jornadas son una maravillosa instancia para reforzar los lazos de camaradería y fraternidad junto con una atractiva programación de actividades científicas. Aprovecho esta primera comunicación para invitarlos a participar presentando casos clínicos o conferencias para ascender a la categoría de Socio Activo de la Sociedad.

Para estas Jornadas, me complace anunciarles que tenemos confirmados como expositores a destacados miembros de la Sociedad, entre ellos, Dr. Jorge Ayala, Dra. Carol Weintein, Dr. Eduardo Messen, Dr. William Valdés, Dr. Octavio del Real, Dr. Donald Campbell, Dr. Carlos Becerra, Dr. Rodrigo Oyonarte, Dr. Pablo Vera.

También tendremos como invitada especial a la Dra. María Teresa Flores, Prof. Titular de Odontopediatría, Univ. de Valparaíso, destacada conferencista Internacional y ex Directora de la IADT, quien nos expondrá una actualización en traumatología dentaria. Ojalá se animen y desde ya anoten en sus agendas esta actividad, estoy seguro que será entretenido para todos, les comento además que en la elección del lugar hemos procurado precios convenientes pensando en que las generaciones jóvenes puedan tener acceso a esta significativa experiencia formativa.

Un fraternal abrazo a cada uno de ustedes.

Dr. Alex Vásquez Huerta
Presidente Filial Viña del Mar, SORTCH.

Filial
Viña del Mar

Buena acogida tuvo entre los socios de la Filial Concepción el inicio de actividades 2015.

La directiva, compuesta por los Dres. Pedro Pablo Escobar S., secretario; Ricardo Gallardo A, tesorero y Raúl Escobar D. presidente; que fue confirmada en sus cargos en reunión efectuada en Enero 2015; decidió dar un giro en el actuar de la Filial intentando entusiasmar la participación de los socios. Es así que se hizo una pequeña encuesta para saber que esperaban ellos de la Filial, encuesta que nos ayudaría a confeccionar un programa de actividades que realmente nos comprometiera a todos en la participación.

Iniciamos nuestras actividades invitando a los Socios a un coctel en el Club Concepción, invitación que tuvo muy buena acogida ya que reunimos a un buen número de socios y que nos permitió analizar algunos puntos de la encuesta, acoger otras ideas y elaborar el programa de trabajo 2015, además de disfrutar de un momento de camaradería.



Filial
Concepción



Durante los meses de Diciembre 2014 y Enero-Marzo 2015 Fonasa citó al Colegio de Dentistas y a las Sociedades de cada Especialidad a participar en una serie de reuniones a fin de poder incorporar todas las prestaciones que cada Especialidad realiza.

Esto es algo sin precedentes porque, hasta hoy, son pocos los tratamientos odontológicos que son cubiertos por Fonasa. En el caso particular de ortodoncia los tratamientos cubiertos por fonasa son: tratamiento interceptivo con aparatología removible (incluye el aparato), tratamiento de ortodoncia con aparato fijo (año 1 y año 2); esto en lo que son las prestaciones en modalidad atención institucional (MAI) es decir atendándose en consultorios u hospitales público.

Ortodoncia y Fonasa El ingreso paulatino de la especialidad al Sistema Público

El fin de estas reuniones fue, incluir la mayor cantidad de prestaciones, cada una con una serie de ítems, tales como edad en que se realiza la prestación, insumos necesarios, tiempo destinado para cada acción, etc. Al respecto, es necesario aclarar que se incluyeron tratamientos en base a "acciones" y no a diagnósticos, ya que si fuese así las prestaciones serían muy costosas porque deberían incluir una serie de alternativas lo cual abultaría el costo de la prestación (por ejemplo, la sobrevaloraría cuando fuese menor). Estas prestaciones serán incluidas dentro del catálogo de Fonasa y en una segunda instancia, comenzarán a ser pagadas por FONASA en forma paulatina. Es decir que con el tiempo de tres prestaciones cubiertas por Fonasa, pasarán a ser pagadas otras tan importantes como colocación de barras platinas, disyuntores, máscaras de tracción, etc. Esto es un gran paso ya que es pensado en nuestros pacientes usuarios de Fonasa que representan el 80 % de la población la cual con el tiempo tendrá una mayor posibilidad de acceder a tratamientos de ortodoncia y ellos pagaran un copago (tal cual lo hacen con tratamientos médicos) según si son Fonasa A, B, C o D.



Título: Stability of surgically assisted rapid palatal expansion with and without retention analyzed by 3-dimensional imaging

Autores: Gabriela Pereira Ribeiro Prado, Fabianne Furtado, Antonio Carlos Aloise, Joao Pedro Rocha Biló, Lydia Masako Ferreira, Max Domingues Pereira

Revista: Am J Orthod Dentofacial Orthop 2014;145:610-6

Introducción: La expansión palatina rápida asistida quirúrgicamente (SARPE) es el procedimiento de elección para tratar adultos con deficiencias transversales maxilares mayores a 7 mm. No existe consenso sobre el efecto de un retenedor ortodóncico en los resultados de la SARPE.

Objetivos: Evaluar la efectividad de un retenedor ortodóncico como forma de garantizar estabilidad dento-esquelética después de realizar una expansión palatina rápida asistida quirúrgicamente (SARPE).

Metodología: Se evaluaron 90 modelos de estudio digitales de 30 adultos sometidos a SARPE, los cuales fueron divididos en 2 grupos: sin retención (n= 15) y con retención (n= 15). Los modelos de estudio se obtuvieron en 3 periodos: T(1) 7 días en promedio antes de la SARPE (preoperatorio), T(2) 4 meses después de la expansión, y T(3) 10 meses después de completada la expansión. A los pacientes del grupo con retención se les instaló un arco transpalatino inmediatamente después de remover el expansor, en T(2). El arco transpalatino se mantuvo por 10 meses después de completar la expansión T(3). Los modelos de estudio fueron digitalizados con el Scanner láser Vivid 9i 3D (Konica Minolta, Wayne, NJ). Se midieron las distancias intercuspídeas premolar y molar, distancias intercervical molar y premolar, distancias inter reborde WALA premolar y molar, y la altura palatina a nivel del 1° Molar.

Resultados: La expansión maxilar estuvo dentro de la cantidad esperada (p<0.05). La altura palatina en T(2) disminuyó 0.79 mm (4.38%) (P <0.001) y entre T(2) y T(3) disminuyó 0.18 mm (P >0.05) sin embargo no fue significativo para ambos grupos. La distancia intercuspídea premolar tuvo una recidiva en T(3) de 1.84 mm (7.18%) (P<0.001) en el grupo sin retención. Ambos grupos tuvieron en promedio recidivas de 0.95 mm en la distancia intercervical premolar, 0.88 mm en la distancia inter reborde WALA premolar, 1.04 mm en la distancia intercuspídea molar, 0.74 mm en la distancia intercervical molar y 0.84 mm en la distancia inter reborde WALA molar (P <0.05).

Conclusiones: Al analizar la recidiva en ambos grupos, se sugiere que el uso de un arco transpalatino como aparato de retención, no mejora la estabilidad dento- esquelética.

Comentarios Dra Daniela Hernández:

La forma de inclusión en cada grupo no queda clara en este estudio Clínico Controlado. Cuenta con aprobación de comité de ética y consentimiento informado, el tamaño muestra es adecuado. En los criterios de inclusión sería mejor indicar crecimiento terminado o CVM 6 en vez de hablar de edad adulta. Aplicación clínica: A pesar de que el estudio propone que el uso de un arco transpalatino como forma de retención, no mejoraría la estabilidad de una expansión palatina asistida quirúrgicamente, en casos con mayor deficiencia transversal en zona premolar justificaría el uso de éste con brazos hasta premolares. El estudio reafirma la necesidad de sobrecoregir en casos en que se utilice la técnica SARPE.

Título: Dental arch dimensional changes after adenotonsillectomy in prepubertal children.

Autores: Anna Cristina Petraccone Caixeta, Ildeu Andrade, Jr, Tatiana Bahia Junqueira Pereira, Leticia Paiva Franco, Helena Maria Goncalves Becker, and Bernardo Quiroga Souki.

Revista: American Journal of Orthodontics and Dentofacial Orthopedics April 2014. Vol 145 Issue 4.

Objetivos: Los propósitos de este estudio fueron investigar los cambios del arco dental después adenoamigdalectomías en niños prepúberes y comparar las dimensiones del arco dental entre niños con respiración bucal y niños con respiración nasal.

Metodología: La muestra incluyó a 49 niños prepúberes con respiración bucal y 46 niños prepúberes con respiración nasal, 24 de los 49 niños respiradores bucales se les realizó cirugía y formaron el subgrupo adenoamigdalectomía. Los 25 niños en los que el patrón de respiración bucal se mantuvo sin cambios durante el período de estudio de 1 año conformaron el subgrupo control.

Análisis estadísticos: Los datos fueron analizados utilizando el software SPSS (versión 12.0, SPSS, Chicago, Ill). El nivel de significación se fijó en 5%. Las pruebas de Kolmogorov-Smirnov y Levene demostraron normalidad, por lo tanto se empleó la prueba t para muestras independiente.

Resultados: Los niños respiradores bucales mostraron una bóveda palatina más profunda, un mayor ancho de la mandíbula, y una longitud de arco mandibular más corto en comparación con los niños con respiración nasal. Después de limpiar las vías respiratorias, el grupo de la adenoamigdalectomía mostró una ganancia del ancho transversal maxilar significativa en comparación con el subgrupo de control. El subgrupo de control mostró una profundización significativa de la altura del paladar, en comparación con el subgrupo adenoamigdalectomía después de 1 año.

Conclusiones: El subgrupo de la adenoamigdalectomía tenía un patrón muy diferente del desarrollo del arco dental en comparación con los controles no tratados. Después de la intervención, los niños respiradores bucales mostraron mayor desarrollo transversal del maxilar que los controles. La bóveda palatina se profundizó en los niños no tratados. Los niños respiradores bucales mostraron una bóveda palatina más profunda, un mayor ancho de la mandíbula, y una longitud de arco mandibular más corto en comparación con los niños respiradores nasales.

Comentarios Dra Roxana Ferreira:

Estudio cohorte pareado. Metodológicamente bien realizado Se contó con una muestra suficiente y aprobación de comité de ética y consentimiento informado. Se realizaron pruebas de fiabilidad. Se realizó un correcto y detallado análisis estadístico. Un año de seguimiento podría no haber tiempo suficiente para llegar a conclusiones, y se requiere una investigación más a largo plazo. Aplicación Clínica: Debemos mantenernos alertas a los cambios dimensionales en el arco dental en niños prepúberes con respiración bucal. Además debemos considerar que los niños que se sometan a adenoamigdalectomía, tendrán una mejora a nivel del arco maxilar, favorable para nuestro tratamiento.

Reunión Clínica mes de Enero

El miércoles 28 de Enero se realizó en el Auditorium de la Clínica Alemana, nuestra última actividad anual de cierre con la entrega de premio al socio que asistió a más reuniones clínicas durante el año 2014 y fue entregado al Dr. Claudio Gamboa, después el psicólogo Ignacio Fernández dictó la interesante charla de **Liderazgo Efectivo y Felicidad** culminando con el clásico cóctel de clausura.

Sr. Ignacio Fernández, Psicólogo, Director del Departamento de Psicología Organizacional de la Universidad Adolfo Ibáñez.

Esta interesante charla fue enfocada en los aspectos de cómo el Liderazgo se ejerce como un poder que va desde adentro hacia afuera, una forma de encarar la vida, con una actitud de Innovación personal y cómo esto afecta en los equipos de trabajo a los que pertenecemos. El concepto de felicidad, lo abordó desde varias miradas, en sus distintos niveles y la forma en como éste concepto se integra a nuestra cotidianidad, y nos construye favoreciendo una mejor calidad de vida y relaciones humanas. Todo esto como una opción de vida.

En la página siguiente se expone un resumen de la charla expuesta por el Sr. Fernández.



Sr. Ignacio Fernandez

Reunión Clínica mes de Marzo

El miércoles 25 de Marzo se realizó en el Auditorium de la Clínica Alemana, la interesante charla del Impacto de la Reforma Tributaria dictada por:

Sra. Mónica Justiniano, Senior Manager Price Waterhouse Coopers, ex funcionaria de SII, Delegada de Chile ante al OECD, Magister en Derecho Tributario; U de Chile, Docente de la Escuela de Graduados de la U, de Chile

Sr. Bernardo Marchant, socio de la consultora Ernest & Young, Magister en Derecho Tributario de Hacienda Pública, U. Autónoma de España, Prof. de Post grado de la U. de Santiago, Profesor de Magister de Derecho Tributario de la U. de Chile.

El enfoque de esta interesante charla fue de los efectos que de la Reforma en nuestra profesión como también, de contribuyentes personales. Esta interesante charla se enfocó básicamente en, cuales son los cambios que se vienen, como afecta económicamente a nuestras cincas, que modificaciones legales deberemos evaluar, tipos de tributación: primera o segunda categoría, que es mejor, y que inversiones se verán afectadas.

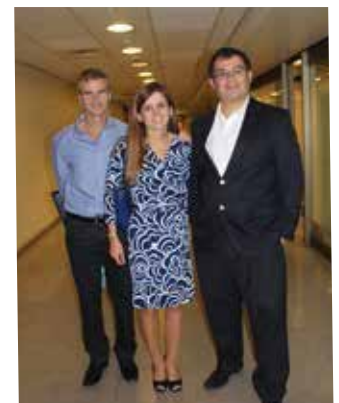
En nuestro próximo número serán explicadas en forma más profundidad todos los aportes que esta interesante charla nos dejó.



Sra. Mónica Justiniano y Sr. Bernardo Marchant



Sra. Mónica Justiniano



Dr. Jesús Villa, Sra. Mónica Justiniano, Sr. Bernardo Marchant

Liderazgo Efectivo y Felicidad

Sr. Ignacio Fernández
 Director Departamento Psicología Organizacional
 Universidad Adolfo Ibáñez
 (Extracto de Charla)

1.- ¿Por qué focalizarse en el Liderazgo?

- El liderazgo se ejecuta y logra buenos resultados en los equipos.
- La evidencia de empresas perdurables demuestra que la rentabilidad, la satisfacción de los clientes y el clima laboral dependen directamente de contar con equipos de alto Desempeño, conducidos desde una perspectiva de liderazgo integrado y balanceado.
- Los resultados sustentables en el tiempo derivan de dinámicas de relación entre el líder y su equipo, con características definidas y entrenables.
- La innovación deriva del liderazgo. Las dinámicas de relación de los equipos de alto Desempeño son las que generan innovación. El resto de los equipos (mediano y bajo Desempeño) mantienen o destruyen valor.
- Equipos de alto desempeño son conducidos por buenos líderes y buenas personas, que basan su desarrollo de liderazgo en el balance intelectual, emocional, corporal y espiritual.
- Los equipos de alto desempeño son liderados por personas con un conjunto de habilidades particulares, básicamente foco en sentido compartido y la ejecución, positividad, un diálogo que equilibra proposición e indagación, y altos niveles de conectividad.
- Los buenos líderes producen climas laborales de alto nivel, con personas satisfechas y Felices, que entregan voluntariamente lo mejor de sus talentos a su empresa.



El florecimiento humano y organizacional sólo se da en positividad ¡Viva la buena vibra, con sentido y dirección!



Losada Line 3 Positivas
 1 Negativa



© Marcial Losada

2.- Acerca del Liderazgo efectivo: Firmeza y cercanía

Qué?
 Rol Firme

Exigente y claro
 Orientado al logro de resultados
 Con diagnóstico realista
 Establece prioridades y urgencia
 Con foco en tareas y proyectos
 Genera tensión creativa
 Detallista en la ejecución
 Visualiza el futuro
 Crea nuevos desafíos

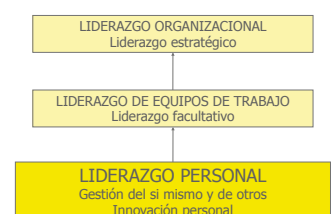
Cómo?
 Actitud Cercana

Horizontal en las relaciones
 Positiva y apreciativa
 Conectada, escuchadora y empática
 Participativa
 Centrada en las fortalezas
 Destaca lo que funciona
 Orientada al aprendizaje de errores
 Constructora de vínculos y confianza
 Reconoce y celebra

Estilos de Dirección

ALTA FIRMEZA	GESTOR DE TAREAS	GESTOR DE EQUIPOS
BAJA FIRMEZA	GESTOR DE NADA	GESTOR DE TERMA
	BAJA CERCANÍA	ALTA CERCANÍA

Causalidad organizacional de lo personal a lo organizacional



3.- Conceptos del Liderazgo personal

- Liderarme para ⇔ Liderar / Liderazgo Personal y Autogestión
- Líder de mi mismo : Nadie hará por mí lo que yo no esté dispuesto a hacer por mi mismo
- Nadie da lo que no tiene
- Desde Dentro hacia afuera
- El liderazgo es una forma de encarar la Vida que requiere método y técnica para desplegarse.



Características adicionales (secundarias) del modelo:

- Autoestima.
- Optimismo.
- Resiliencia.
- Vitalidad.
- Auto - determinación

Creencias pro-felicidad

- Creencia 1: La felicidad es un estado interior potencial que está esperando ser activado
- Creencia 2: La felicidad es una forma de mirar y habitar el mundo. La felicidad está en mis ojos, en mi manera de pensar e interpretar la existencia.
- Creencia 3: La felicidad está en el presente, en los pasos de mi camino. No existe el camino a la felicidad. La felicidad es el camino.

4.- Innovación personal y Felicidad:

Me reinvento desde mis fortalezas y recursos:

Las personas felices
(Fischman, 2010)

- Viven más.
- Son más sanas.
- Tienen mejores relaciones de pareja.
- Tienen mayor tolerancia al dolor.
- Logran mejores ingresos.
- Generan empresas rentables y buenos climas de trabajo



Felicidad es la experiencia de alegría, satisfacción o bienestar positivo, combinada con la sensación de que nuestra vida es buena, tiene sentido y vale la pena.

(Sonja Lyubomirsky, 2009)



- La Felicidad se construye
- La Felicidad es una decisión mental

Para conseguir una felicidad duradera hay que introducir algunos cambios permanentes que requieren esfuerzo y dedicación todos los días de tu vida.

Las Actividades para la Felicidad

(Lyubomirsky, 2008)

- Actividad 1: Expresar gratitud.
- Actividad 2: Cultivar el optimismo.
- Actividad 3: Evitar pensar demasiado y evitar la comparación social.
- Actividad 4: Practicar la amabilidad.
- Actividad 5: Cuidar las relaciones sociales.
- Actividad 6: Desarrollar estrategias para afrontar estrés, dificultades y traumas.
- Actividad 7: Aprender a perdonar.
- Actividad 8: "Fluir" más.
- Actividad 9: Saborear las alegrías de la vida
- Actividad 10: Comprometerte con tus objetivos.
- Actividad 11: Practicar la espiritualidad.
- Actividad 12: Ocuparte de tu cuerpo mediante la meditación y la actividad física

3 Niveles de Felicidad

- Felicidad individual → conmigo mismo
- Felicidad relacional → con los otros
- Felicidad trascendente → Con lo superior

Modelo Perma :

Modelo de EFECTIVIDAD PERSONAL

- P = positive emotion
- E = engagement, interest
- R = relationships, positive relationships
- M = meaning, purpose
- A = achievement





Alumnos Programa conducente al Título de Especialista en Ortodoncia & ODMF Promoción 2013-2015 de izquierda a derecha: Natalia Oleksiuk, Gonzalo de la Fuente, Nicolás Parra, Adolfo Neira, Jaime Nazar, Javiera Santidrian, Juan Luis Muñoz, Erma Navarrete, Renata Corsini, Prof. Dr. Daniel Veloso B.



Alumnos de Post-Grado

Reunión de Clausura 2014



Dres. M. Elsa Pavic, Inés Cerda, M. Eugenia Parodi, Jesús Villa y M. Leonor González



Dras. M. Dinely Pezoa, Claudia Zúñiga y Pamela Silva



Dres. Jesús Villa y Claudio Gamboa



M. Isabel Paniagua, Gianella Zucchini, Jaime Ruiz y Silvana Palacios



Dres.: María Eugenia Id, Hernán Palomino, Juan Guillermo Parada, Carol Weinstein, Silvana Palacios

Por: Dr. Daniel Veloso B.



En la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, durante los días 17 al 20 de Septiembre del 2014, se realizó el VII Congreso Internacional de Ortodoncia- CIOR- y el 20° Encuentro de la Asociación Latinoamericana de Ortodoncia –ALADO.

La Sociedad de Ortodoncia de Chile, tuvo una activa participación al ser convocada por la Presidente del Sociedad Argentina de Ortodoncia (SAO), Dra. Lía Sokolowicz – y el Presidente del Asociación Latinoamericana de Ortodoncia (ALADO), Dr. Kurt Faltin Jr.

En esa oportunidad cada uno de los miembros pertenecientes de ALADO, dictaron una conferencia científica como parte del programa; nuestro Socio y miembro del Directorio de SORTCH, Prof. Dr. Daniel Veloso Bustos, presentó el tema “Ortodoncia moderna un trabajo en equipo”, con una gran convocatoria de asistencia; además de representar los intereses de Chile en el Consejo Superior Deliberativo para la Asamblea General de la ALADO, en la que se trataron temas de gran interés para la Ortodoncia Latinoamericana.



Miembros asistentes 20° Encuentro de la Asociación Latinoamericana de Ortodoncia –ALADO. (Brasil, Chile, Ecuador, México, Perú, Panamá, Bolivia, Colombia, Argentina) junto al Presidente de la WFO, Dr. Roberto Justus, Presidente de ALADO, Dr. Kurt Faltin Jr, Secretaria de ALADO, Dra. Julia Harfin

En la bella ciudad de Guadalajara, Jalisco, México, la Asociación Mexicana de Ortodoncia –Colegio de Ortodontistas, A.C. , entre 3 al 7 de marzo, celebró su XXI Congreso Latinoamericano de Ortodoncia y XLVIII Congreso Nacional de la AMO



Con una convocatoria de más de 1600 Especialistas Mexicanos y de países del Caribe, Centro y Sudamérica .Las Distintas Sociedades y Asociaciones de Ortodoncia se hicieron presentes entre éstas (República Dominicana, Trinidad y Tobago, Guatemala , El Salvador , Honduras, Nicaragua, Costa Rica, Panamá, Colombia, Venezuela, Ecuador, Perú, Bolivia, Brasil, Paraguay, Uruguay, Chile y Argentina.

La Sociedad de Ortodoncia de Chile como ente afiliado a la WFO, participó en este Congreso que se celebra cada 4 años, aportando la experiencia Chilena en temas gremiales y científicos , siendo un polo de unión e integración para las Asociaciones de Latinoamérica, durante la elección del nuevo Presidente de ALADO



Presidentes y representantes de las Sociedades de Ortodoncia durante Asamblea Ordinaria del Consejo Deliberativo de ALADO. Dr. Daniel Veloso B (Director de SORTCH) representó a nuestra Sociedad.

Convenio Científico entre la Asociación Mexicana de Ortodoncia y la Sociedad de Ortodoncia de Chile.

Durante el XXI Congreso Latinoamericano de Ortodoncia y XLVIII Congreso Nacional de la AMO, nuestra Sociedad presidida por el Dr. Andrés Goycoolea Figueroa y el Dr. Mauricio Gonzáles Balut Presidente de la Asociación Mexicana de Ortodoncia, estrechan lazos de cooperación científica entre ambas organizaciones, con el fin de potenciar el desarrollo y capacitación constante de los socios de SORTCH y AMO. En Guadalajara el Dr. Daniel Veloso B (Director de SORTCH), hace entrega en representación del Directorio de un reconocimiento al Presidente de la AMO, Dr. Mauricio Gonzáles Balut, por el esfuerzo constante de los distintos Consejos Directivos en estimular el perfeccionamiento de los especialistas de México y Latinoamérica.



Dr. Mauricio Gonzalez Balut ,Presidente de la AMO.
Con galvano entregado por la Sociedad de Ortodoncia de Chile



Dr. Mauricio Gonzáles B



Dr. Andrés Goycoolea F

Chile.....integra Mesa Directiva de La Asociación de Ortodoncia y Ortopedia Dento Maxilo Facial del DF, Asociación Mexicana de Ortodoncia, Colegio de Ortodoncistas



El Dr. Ricardo Medellín Fuentes, Presidente del Bienio 2015-2017, convoca como miembro del Directorio del Distrito Federal, el Dr. Daniel Veloso B, como encargado de Difusión Científica Internacional, como un reconocimiento a su destacada trayectoria académica.



Toma de Protesta del Directorio 2015-2017 de La Asociación de Ortodoncia y Ortopedia Dento Maxilo Facial del Distrito Federal de la Ciudad de México.



Panorama Cultural

Santiago es *Mozart*

Una actividad cultural de excepción se vivió en Santiago durante los últimos días de marzo. El primer Festival Internacional de Música "Santiago es Mozart". Más de 300 intérpretes de primera línea de varias nacionalidades incluidos artistas chilenos dieron vida a los 27 conciertos, pagados y gratuitos en distintas comunas de la capital, que formaron parte de este evento.

No solamente audiciones y conciertos consideró esta jornada, sino que también el programa incluyó conferencias y clases magistrales relativas a la vida y obra del gran compositor austríaco. Niño prodigio, Wolfgang Amadeus Mozart, es uno de los compositores más prolíficos de la historia de la música. En consideración de su pronta muerte a los 35 años, parece haber realizado su obra con enorme urgencia.

Los habitantes de Santiago pudimos disfrutar de 4 días de la mejor música y del mejor nivel de intérpretes que se puede pedir.

Ante esta vasta oferta de buena música, la decisión de qué escuchar fue lo difícil. La corporación Corpartes, organizadora del evento que encuentra su origen en un festival similar realizado en Bogotá el año 2013, demuestra que la empresa privada puede hacer un gran aporte al país en el aspecto cultural.

Ojalá otras entidades privadas respalden la promoción de actividades similares.



Por Alejandro Diaz



Humor

por Dr. Héctor Campos R.

Especial de Crecimiento y Desarrollo

Base de Cráneo

producto capilar de acondicionamiento para el cuidado del cabello de la cabeza ósea.

Crecimiento Sutural

Tendencia creciente dentro de los cirujanos de hacer las suturas cada vez más grandes.

Bóveda Palatina

Lugar muy seguro y protegido donde se guarda el oro o dinero del palatino real.

Arcos Branquiales

Sitio donde entra la pelota en los partidos de fútbol subacuáticos. Véase Crónica del pez espada, Un día con bob esponja bajo el mar... bajo el mar...

Cresta Neural

Destino donde manda una neurona a su esposo, el neurón, cuando éste no le obedece.

Duramadre

Madre muy, muy estricta.

Fontanela

Fuente de agua pequeña que adornaba las plazas en antiguos pueblos italianos.

Complejo Nasomaxilar

Sentimiento negativo que experimenta una persona por tener una nariz muy grande y dientes salidos. (Unge- nio: personaje de Condorito lo padece).

Oral-B
PRO -SALUD
CLINICAL PROTECTION

HASTA 24 HORAS DE PROTECCIÓN CONTRA

- ✓ PLACA
- ✓ SENSIBILIDAD
- ✓ PROBLEMAS DE ENCÍAS

*Después del cepillado. Cepille sus dientes regularmente como lo indica el empaque.

David Safier

Maldito karma



El Libro Una alternativa a la TV

por María Dinely Pezoa L.

David Safier, uno de los libros más vendidos al año de su publicación. La presentadora de televisión Kin Lange está en el mejor momento de su carrera cuando sufre un accidente y muere aplastada por el lavabo de una estación espacial rusa. En el más allá, Kim se entera de que ha acumulado mal Karma a lo largo de su vida: ha engañado a su marido, ha descuidado a su hija y ha amargado a cuantos la rodean. Pronto descubre cuál es su castigo; está en un agujero, tiene dos antenas y seis patas ... ¡es una hormiga!. Kim no tiene ganas de ir arrastrando migas de pastel tras haber aludido hidratos de carbonos toda su vida. Además, no puede permitir que su marido se consuele con otra. Sólo le queda una salida: acumular buen karma para ascender por la escala de la reencarnación. Hormiga obrera, cobaya, vaca, lombriz, escarabajo, ardilla, perro de raza Beagle y finalmente en una obesa mujer con problemas cardiacos. Pero el camino para dejar de ser, está plagado

de contratiempos. Un millón de lectores en Alemania ya han disfrutado de esta hilarante novela, que ha colocado a David Safier en lo más alto de la escena literaria Europea. Maldito Karma es una historia de fácil lectura, divertida, desbordante fantasía, una entrañable fábula que, entre carcajadas, nos ayuda a reflexionar sobre las prioridades de nuestra vida.

Una desternillante novela que descubre el secreto de la felicidad.

Dra. MARIA DINELY PEZOA L.

Calendario de Actividades Internacionales 2015

American Association of Orthodontists/ 15 - 19, Mayo
115th Annual Session Moscone Center, San Francisco, California, USA
www.aaoinfo.org

European Orthodontic Society/ 13 - 18 Junio
91st Congress of the European Orthodontic Society
Venice, Italy
www.eos2015.org

Association of Orthodontists Scientific Meeting/ 6 - 7 Julio
Theme: Design Thinking: Unraveling Wicked Problems,
Centara Grand HOTEL AT Central World
Bangkok, Thailand
e-mail: msmomchai@rocketmail.com

Canadian Association of Orthodontist/ 17 - 19 Septiembre
Annual Session Fairmont Empress, HOTEL Victoria,
British Columbia, Canada
<http://cao-aco.org/EVENTS/future.asp>

8th International Orthodontic Congress & 5th Meeting of the World Federation Orthodontist/ 27 - 30 Septiembre
ExCel London, London, England
<http://wfo2015london.org>

Associação Brasileira de Ortodontia E Ortopedia Facial/
7 - 10 Octubre
10th Congress Costao de Santinho Resort & Spa
Florianopolis, Brazil
www.abor.com.br

Japanese Orthodontic Society/ 18 - 20 Octubre
74th Annual Meeting
Fukuoka, Japan
www.jos.gr.jp

2016

Asutralian Orthodontic Society/ 19 - 22 Febrero
25th Australian Orthodontic Congress Melbourne and
Exhibition Centre Melbourne, Australia
www.aso2016melbourne.com.au

European Orthodontic Society/ 11 - 16 Junio
2016 Congress Stockholm, Sweden

XVI International Congress of Orthodontics/ 24 - 26 Agosto
Santiago, Chile
Venue: Casa Piedra
www.sortchile.cl

Calendario de Actividades Nacionales

Mayo

Viernes 15 al 19 Mayo
AAO San Francisco

Miércoles 27

Reunión clínica: Clínica
Alemana

Junio

Miércoles 24

Reunión clínica: Clínica
Alemana,
Dr. Julio Cifuentes

Julio

Miércoles 29

Reunión: Clínica Alemana,
Dr. Benjamín Martínez.
"Actualización en lesiones
bucales más frecuentes.
Cuando y como derivar".

Agosto

Viernes 14

Curso dictado por Prof.
Dr. Ammol Kahla, Nueva
Delhi, India. (3 pm)

Miércoles 26

Reunión clínica: Clínica Alemana

Septiembre

Miércoles 30

Reunión clínica: Presentación
a socio activo. Clínica Alemana

Domingo 27 al 30

WFO 8vo Meeting - Londres

Octubre

Miércoles 28

Reunión clínica: Clínica
Alemana

Noviembre

12-13 y 14

Jornadas Nacionales de
Ortodoncia



XVI Jornadas Nacionales de Ortodoncia

Rosa Agustina Conference Resort, Olmué 12/14 Noviembre 2015
Organiza Filial Viña del Mar SORTCH